

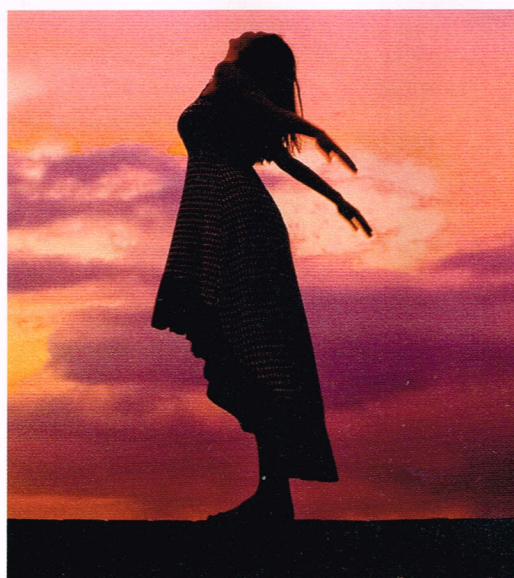
« La vie est semée de ces miracles que peuvent toujours espérer les personnes qui aiment. »

Marcel Proust

La musique de l'être

Des événements en apparence anodins, d'autres qui nous ont frappés violemment, des jours marqués d'un sceau particulier, des victoires et des pertes devenues devises... La sophrologue et énergéticienne Angèle Botbol l'observe chaque jour à travers sa longue expérience de thérapeute psychocorporelle : les résidus non digérés de notre histoire personnelle s'inscrivent dans le corps, comme une mémoire cristallisée. Dans un lieu paisible à l'abri du tintamarre de la vie parisienne, la fondatrice de la méthode Une approche du Corps Vivant[®], accompagne de façon bienveillante et inspirante les personnes vers un mieux-être global « *corps et esprit* ». Elle propose un travail sur soi qui dynamise les structures psycho-émotionnelles et énergétiques de l'être. « *On me consulte pour se découvrir dans toutes ses facettes et pour accéder à son autonomie. Nous sommes comme un instrument de musique que l'on accorde pour qu'il sonne juste. Il en est de même pour son "être", afin qu'il résonne dans la justesse et en accord avec son chemin de vie* ».

Inscrivez-vous à la newsletter d'Angèle pour être informé de la sortie de son prochain livre à paraître en 2020 aux Éditions Trédaniel : www.therapeute-psychocorporelle.fr



© SLAVA B / UNSPLASH